

Turn- und Sportverein Grünwald e.V.



TSV Grünwald
Dr.-Max-Straße 20
82031 Grünwald

 +49 89 6414270
 +49 89 6410675
 info@tsv-gruenwald.de

+++Pressemeldung+++

10. Grünwalder Burglauf am 12. Juli 2026 // Siegerehrung auf Burg Grünwald

München, Juli 2026 +++ Am 12. Juli gehen Sport und Kultur wieder Hand in Hand: Hunderte von Läufern werden beim zehnten Grünwalder Burglauf die Straßen der Gemeinde bevölkern – und die Burg Grünwald, Zweigmuseum der Archäologischen Staatssammlung.

Auch dieses Jahr können wieder alle am Burglauf-Event teilnehmen, die Sportsgeist und Freude am Laufen haben – Einzelpersonen, Familien, Freunde und Bekannte. Erwartet werden um die 800 Laufhungrige, kleine wie große. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht zwingend erforderlich.

Die bewährten Kinder- und Jugendläufe sowie die Läufe über 5 bzw. 10 km Distanz werden analog zum Vorjahr auch in 2026 angeboten. Sämtliche Läuferinnen und Läufer starten an bzw. in der Burg Grünwald und enden im Burghof. Am Ende winkt eine gemeinsame Siegerehrung im Burghof. Die Siegerinnen und Sieger aller Wertungen erhalten zusätzlich zu den Medaillen spannende Sachpreise. Die ersten drei schnellsten Läuferinnen bzw. Läufer über 10 km erhalten ein Preisgeld von 50, 100 bzw. 150 Euro. Für Getränke und Snacks im Ziel und auf der Laufrunde wird ebenso gesorgt wie für die passende (Anfeuer-)Stimmung.

Das Burgmuseum Grünwald ist am Lauftag für alle Interessenten zugänglich – egal, ob sie am Laufevent teilnehmen oder nicht. Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall: Im Mittelpunkt steht die Geschichte der Burg Grünwald im Speziellen, aber auch die des Burgenlandes Bayern im Allgemeinen. So können Museumsgäste die



frühmittelalterliche Fliehburg ebenso entdecken wie die romantische Ritterburg. Für die kleinen Gäste ist von 10 bis 14 Uhr ein Kinderprogramm mit dem Museumspädagogischen Zentrum (MPZ) im Burghof eingeplant.

Zeitplan und Strecken:

09.30 Uhr: **Minis (500 m) | Jahrgang 2020 und jünger** | Start und Ziel an bzw. in der Burg Grünwald

09.50 Uhr: **Schüler A/B/C (1,5 km) | Jahrgang 2014-2019** | Start und Ziel an bzw. in der Burg Grünwald

10:30 Uhr: Start aller **5 km-Läufer | ab Jahrgang 2013 und älter | Jugend und Erwachsene** | Start und Ziel an der Burg Grünwald

10.40 Uhr: Start aller **10 km-Läufer und Duo-Staffeln (2x5km) | ab Jahrgang 2013 und älter | Jugend und Erwachsene** | Start und Ziel an der Burg Grünwald (für die **Duo Staffel-Anmeldung** bitte „Staffelanmeldung“ auswählen!)

13:00 Uhr: Zielschluss

13:15 Uhr: Siegerehrungen mit Preisen für **alle Minis und Schüler** sowie für die jeweils drei Erstplatzierten der Altersklassen und der Gesamtwertung | Ort: **Burg Grünwald**, Zeillerstr. 3

Nachmeldungen sind am 11. Juli 2026 zwischen 16 und 18 Uhr vor Ort in der Helmi Mühlbauer Halle (Dr. Max Str. 20, Grünwald) möglich. **Sämtliche Informationen zum Burglauf sind hier abrufbar:** <https://tsv-gruenwald.de/burglauf/>

Die Veranstaltung ist eine **Kooperation des TSV Grünwald mit der Gemeinde Grünwald, der Erdwärme Grünwald, der EBSB GmbH, der Feuerwehr Grünwald und der Archäologischen Staatssammlung**. Die Überschüsse der Veranstaltung kommen als Spende dem Klinik Clowns e.V. zugute. www.klinikclowns.de

3.010 Zeichen inkl. Leerzeichen

Pressekontakt:

TSV Grünwald

Nikolai Dlugi

T: 089 6 41 42 70

E: nikolai.dlugi@tsv-gruenwald.de

Archäologische Staatssammlung

Julia Landgrebe

T: 089 12 59 96 91-43

E: presse@archaeologie.bayern

